

備えるにあたり

- ▶ 家族と相談して緊急時の対応を決めておく
- ▶ 災害前、災害中、災害後の事をプランする
- ▶ 災害の種類によって避難場所など異なる
- ▶ ヘルプが必要とする家族（子供・年配・障害者など）動物のプラン
- ▶ 住んでいる地域での緊急サポート・システムが夫々異なる

注意点：

- ▶ 皆が行くから私も、と着いて行かない
- ▶ どこから情報を得るか？
- ▶ コミュニケーション（誰とどう連絡を取るか）